

OK Denseln

MÖJLIGHETERNAS KLUBB

månadsblad december 2025

Vånga – Kimstad – Norsholm – Skärkind – Skärblacka - Norsholm – Kimstad – Vånga

postadress: **Mårängens Camping 1, 617 31 SKÄRBLACKA.**

bankgiro **552-7973.** e-postadress: okdenselnkansli@gmail.com hemsida: <https://denseln.kanslietonline.se/>

NYHETER - PÅMINNELSER - MEDDELANDEN



Vi fortsätter Bingolottoförsäljningen.

Den som vill ha lotter till jul och nyår,
hör av er till Stig Karlsson, 072 710 81 81

Vi kommer sälja bingolotter vid ICA
till jul (20-23/12) och nyår (30-31/12).
En lista med tider som vi kommer sitta finns i
klubbstugan, skriv upp dig på lämplig tid att
hjälpa till att sälja.

Ekonomigruppen

**Våra träffar på torsdagarna består,
Mårn kl. 9.30 gäller för promenad eller bara
komma för att vara sociala och ta en fika.**

4/12	Christina K / Kjell A
11/12	Avslutning med gröt Kristina K / Stig K

**Boule med 60+ vid klubbstugan Mårn.
Tisdag klockan 14:00 så länge vädret tillåter.**

**Vi välkomnar alla 60+ och daglediga.
(Även icke Denselnmedlemmar välkomna)**

OK Denseln i Vinter

24/12 9:30 är det vårt sedvanliga Tomtelöp,
undrar vad tomten har hitta på för någon klurig orienteringsutmaning i år,
kom och var med får du se.

Efter loppet så blir det julklappsutlottning, glögg och pepparkaka.



December 2025

1	V49 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
2	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Styrka, Mårn
3	onsdag	18:00 Elitträning (svåra banor), Vångakorset
4	torsdag	09:30 60+, Mårn 18:00 Teknikträning natt, Mårn
5	fredag	
6	lördag	Östgötaträning Tjalve, Inbjudan/anmälan i eventor
7	söndag	10:00 Ungdomträning + löpning, Mårn 11:00-14:00 Fika i stugan, Mårn
8	V50 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
9	tisdag	Peking Night Vintercup, NAIS (se eventor) 18:00 Löpning, Mårn 19:00 Styrka, Mårn
10	onsdag	18:00 Elitträning (svåra banor), Tolskepp
11	torsdag	09:30 60+, Mårn 18:00 Nattcup (Oleksii I), Mårn
12	fredag	
13	lördag	Peking Youth Social Club OK Kolmården (se eventor)
14	söndag	10:00 Ungdomavslutning med bad och fika, Simhallen 10:00 Löpning, Simhallen
15	V51 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
16	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Styrka, Mårn
17	onsdag	18:00 Elitträning (svåra banor), Grosvad
18	torsdag	18:00 Teknikträning natt, Mårn TMÖ OK Eken (se eventor)
19	fredag	
20	lördag	Östgötaträning OK Motala, Inbjudan/anmälan i eventor
21	söndag	10:00 Ungdomträning + löpning, Mårn 11:00-14:00 Fika i stugan, Mårn
22	V52 måndag	
23	tisdag	
24	onsdag	09:00 Tomtelöpet, Mårn
25	torsdag	
26	fredag	
27	lördag	
28	söndag	10:00 Löpning Mårn 11:00-14:00 Fika i stugan, Mårn
29	V1 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
30	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Styrka, Mårn
31	onsdag	

Tränings-och Stugansvariga

V49-V50	Hundarna	Anneli Borg
V51-V52	Katterna	Per Kempe
V1-V2	Älgarna	Christer Lilja

ANMÄLNINGAR

19-25/7	O-ringen 2026, Göteborg	5/4

MÖTEN

3/12	Styrelsen	18:00
------	-----------	-------

14 december är det julavslutning för ungdomarna med löpning och fika vid simhallen.

Där efter bjuder klubben ungdomarna på bad i simhallen.

Övriga i klubben kör löpning från simhallen, vill man gå in i simhallen står man för det själv.

